

Sexualidad en pacientes con artritis reumatoidea

Validación del cuestionario QUALISEX

Evaluación de la salud sexual de
pacientes argentinos con AR

OMS

La salud sexual es definida como un estado emocional, físico, mental y de bienestar social en todos los aspectos relacionados con la sexualidad. Se incluye la posibilidad de comprender que la salud sexual debe incluir también la posibilidad de tener experiencias sexuales seguras y placenteras libres de coerción, discriminación y violencia

Artritis Reumatoidea y Sexo

- Como vemos los profesionales de la salud a la sexualidad?
- Es un tema de conversación de la entrevista médica y de la anamnesis?
- Nos preocupa la salud global de nuestros pacientes?
- Podemos determinar si los pacientes con AR tienen un nivel elevado de afectación sexual?

Sexualidad y Artritis Reumatoidea

Funcionalidad sexual en pacientes con AR, estudio multicéntrico

ENCUESTAS AUTOADMINISTRADAS ESTUDIO MULTICÉNTRICO

- ✓ AR hombres y mujeres y controles
- ✓ Cuestionario de sexualidad acortado (QSD)
- ✓ Escala de medida del impacto de la AR (AIMS2)
- ✓ DAS28
- ✓ Enfermedades y medicación concomitante

Solo respondió el 23% de los entrevistados

DETERMINANTES DE DISFUNCIÓN

DAS28

DOLOR

CF

Significativamente menos :

✓ Deseo

✓ Frecuencia

✓ Deseos y fantasías

Sexualidad y Artritis Reumatoidea

Determinantes de la discapacidad y insatisfacción en mujeres con AR

71 mujeres Egipcias con AR
Evaluación ginecológica que excluyo 19
Dolor, HAQ, actividad, RX manos y pies
Depresión y ansiedad
Se evaluó deseo y satisfacción

Mas del 60% mostró desinterés e insatisfacción
Cerca del 50% evidenció pérdida total de deseo y satisfacción

Se asoció con actividad de la enfermedad

Sexualidad y Artritis Reumatoidea

Satisfacción sexual y marital en pacientes con AR

Se entrevistaron a pacientes en pareja y se evaluó 1 cuestionario:

Cuestionario marital de Maudley (subescala de satisfacción marital y sexual)

Se determinó el DAS28

Estrés psicológico (ansiedad y depresión)

Soporte social

(todos los cuestionarios fueron respondidos por ambos) comparado con controles sanos

Resultados:

- ✓ **25% de las parejas estaban insatisfechas con su matrimonio**
- ✓ **26 % vs 31 controles estaban satisfechos con sus relaciones sexuales**
- ✓ **Los pacientes tenían mayor depresión**
- ✓ **Pacientes que sentían mayor soporte emocional tenían mejor todos las escalas**

Sexualidad y Artritis Reumatoidea

Efectos de la AR en las relaciones y la actividad sexual

Estudio cualitativo y semicuantitativo

Se evaluó diferentes aspectos de la sexualidad

- ✓ Ningún paciente había hablado previamente con un profesional de la salud acerca de su sexualidad antes de realizar la encuesta
- ✓ Los pacientes tampoco hablaban de sus circunstancias con su parejas

Sexualidad y Artritis Reumatoidea

impacto de la AR en mujeres: foco en dolor, productividad y relaciones

1958 mujeres de diferentes países completaron:
Cuestionario online de cómo la enfermedad afectó su estilo de vida

Las pacientes manifestaron:

- ✓ 72% tiene dolor diario y lo oculta
- ✓ 71 % disminuyó su productividad laboral, el 23% dejó de trabajar
- ✓ Se alejaron o aislaron de sus amigos cerca del 60%
- ✓ 40% de las solteras cree que no consigue pareja por su AR y el 22% se separó por lo mismo

Artritis Reumatoidea

Repensemos los
hallazgos



Coincidencias acerca de uno mismo

DOLOR

INSATISFACCIÓN

DISFUNCIÓN ERÉCTIL

LIBIDO DISMINUIDA

ANORGASMIA

DEPRESIÓN

IMAGEN CORPORAL

SEQUEDAD VAGINAL

Coincidencias sobre los otros

INCOMPRESIÓN



AISLAMIENTO

INCOMUNICACIÓN

INTOLERANCIA

Coincidencias sobre determinantes

DEPRESIÓN

IMAGEN CORPORAL

RIGIDEZ

T2T

NCIONAL

INFLAMACIÓN

Y los médicos que hacemos

En todos los estudios que se habló sobre este aspecto más del 90% de los consultados dijeron:

**“Ningún médico me preguntó
previamente sobre este
aspecto de mi vida”**

CLINIMETRÍA

- DAS 28
- SDAI
- CDAI
- HAQ
- SCORE DE SHARP VAN DER HEIJDE

**COMO EVALUAMOS LA SEXUALIDAD
EN ESTOS PACIENTES**

Qualisex

- Inicialmente se realizó un estudio de dominios con 6 pacientes, entrenados en aspectos de la sexualidad
- Se seleccionaron 6 aspectos, con un resultado final de 10 preguntas
- Se evaluó face to face en 10 pacientes
- Se realizó un estudio multicéntrico en 5 centros de Francia para validar el cuestionario

QUALISEX

Dominios

1. Aspectos psicológicos/autoestima

- Autoestima
- Depresión
- Imagen corporal y proyección a los otros
- Culpa
- Influencia en el deseo de la fatiga y dolor
- Concentración en si mismo y su patología
- Sentirse débil

2. Pareja/problemas de relación

- Complicidad
- Buena relación física e intelectual
- Comunicación
- Reciprocidad de sentimientos
- Atención sobre la pareja, mucha, poco o desigual
- Comprensión de la pareja
- Mala imagen de la pareja

QUALISEX

3. Aspectos físicos

- Dolor intercurso
- Miedo a que lo lastime la pareja
- Disfunción eréctil, performance sexual
- Fatiga
- Miedo al embarazo o cuidado de los niños
- Deformidad y dificultades en ciertas posociones

4. Aspectos generales

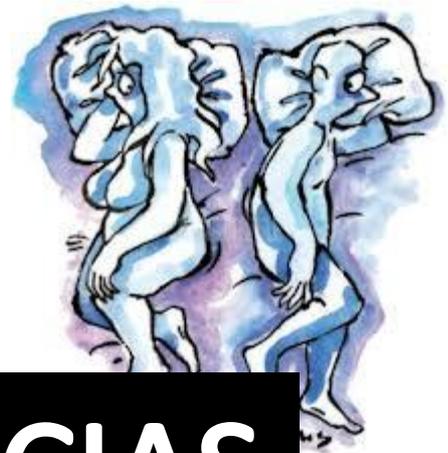
- Efectos de la medicación en deseo/libido
- Duración de la enfermedad y de la relacion
- Enfrentamiento de la enfermedad
- La manera que siente que su pareja o sociedad percibe la enfermedad

Qualisex en Argentina

- Cuestionario traducido y validado por IREP en Espondilitis Anquilosante
- Se plantea realizar un pretesteo o prueba de campo en AR
 - 30 a 50 pacientes con AR
 - Identificar preguntas dificultosas de entender, razones y soluciones a las mismas
 - Entrevistas semiestructuradas
 - 1° evaluación global del cuestionario
 - 2° evaluación individual de las preguntas
- Apreciación crítica de los resultados y re adaptación cultural
- Establecer comité revisor de expertos

Qualisex en AR una vez validado

- Se plantea realizar un estudio multicéntrico en pacientes con artritis reumatoidea, en población urbana, suburbana de diferentes provincias de Argentina, considerando aspectos socioeconómicos, educativos y evaluar correlación de los resultados con estas variables y las propias de la enfermedad



MUCHAS GRACIAS

