



**Cuestionario de salud**

**Versión en español para Argentina**

***(Spanish version for Argentina)***

Marque con una cruz como ésta ☑ aquellas afirmaciones que describan mejor su estado de salud el día de hoy.

### **Movilidad**

No tengo problemas para caminar

Tengo algunos problemas para caminar

Tengo que estar en cama

### **Cuidado personal**

No tengo problemas con el cuidado personal

Tengo algunos problemas para lavarme o vestirme solo/a

Soy incapaz de lavarme o vestirme solo/a

### **Actividades Cotidianas** (ej. trabajar, estudiar, hacer tareas domésticas, actividades familiares o actividades recreativas)

No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas

Tengo algunos problemas para realizar mis actividades cotidianas

Soy incapaz de realizar mis actividades cotidianas

### **Dolor / Malestar**

No tengo dolor ni malestar

Tengo un dolor o malestar moderado

Tengo mucho dolor o malestar

### **Ansiedad / Depresión**

No estoy ansioso/a ni deprimido/a

Estoy moderadamente ansioso/a o deprimido/a

Estoy muy ansioso/a o deprimido/a

Mejor estado de salud imaginable

100



Peor estado de salud imaginable

Para ayudar a la gente a describir lo bueno o malo que es su estado de salud hemos dibujado una escala parecida a un termómetro en la cual se marca con un 100 el mejor estado de salud que pueda imaginarse y con un 0 el peor estado de salud que pueda imaginarse.

Nos gustaría que nos indicara en esta escala, en su opinión, lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de hoy. Por favor, dibuje una línea desde el casillero abajo hasta el punto que en su opinión indique lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de hoy.

