

COMPARACION ENTRE LOS VALORES DE SF36 EN 121 PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDEA, CON VALORES DE POBLACION NORMAL

Dra Lunic M.C., Nishishinya B., Galceran S., Nasswetter G.

Division Reumatologia, Hospital de Clinicas "Jose de San Martin" Universidad de Buenos Aires

INTRODUCCION

Se ha utilizado el SF36 como instrumento generico de medición de Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) en distintas patologias y en numerosos países. Este cuestionario autoadministrado permite evaluar el impacto de la enfermedad y la Calidad de Vida Percibida por el paciente salvando la diferencia entre la realidad de éste y la opinión del médico sobre el estado de salud del paciente. Es un instrumento inespecifico, por lo que permite comparar sus resultados entre distintas enfermedades. Ha sido validado en Argentina en un grupo de población de HMO (health maintenance organization)

OBJETIVO

Utilizar el SF36 para medir impacto de la artritis reumatoidea en el estado de salud de 121 pacientes afectados por esta enfermedad y comparar los resultados con los de población normal de la misma ciudad, y de Estados Unidos.

MATERIAL Y METODOS

Se suministró el autocuestionario SF36 a 121 pacientes consecutivos que concurrieron a consultorios externos de la Division Reumatologia del Hospital Universitario de la Ciudad de Buenos Aires, entre marzo y julio de 2000 y que cumplieran criterios del ACR para artritis reumatoidea. Se comparó sus resultados con :

- 1) población de HMO de la misma ciudad
- 2) valores de población de EEUU, areas urbanas

RESULTADOS

		PF	RP	BP	GH	VT	SF	RE	MH
Pac AR	N=121	50.78	43.59	46.46	47.77	51.40	62.80	45.73	57.28
Pac HMO	N=2628	89.07	83.71	80.57	71.47	62.63	81.14	78.90	67.34
Pac EEUU	N=2474	73.21	56.69	68.67	60.04	53.51	80.53	68.83	71.44

P < 0.0001

CONCLUSIONES

El SF36 ha demostrado ser un instrumento útil para evaluar el impacto de la AR en nuestra población. El rol físico (RP) es el dominio más afectado, más que dolor corporal (BP) evidenciando el peso de la discapacidad en el estado de bienestar percibido por el paciente y en su desempeño. El rol emocional (RE) se encuentra igualmente afectado, correspondiendo este rol a estados emocionales que afectan la vida diaria y el normal desempeño del individuo. Tanto los dominios físicos como los psíquicos se encuentran alterados por efectos de la enfermedad en un valor estadísticamente significativo. Los valores establecidos sirven de base y permiten comparar con otros grupos de AR dentro y fuera del país.