

RESULTADOS PRELIMINARES DE UN PROGRAMA DE EDUCACION GRUPAL SOBRE LA ENFERMEDAD EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDEA (AR)

Rodríguez GR¹, Gallur CB² y Araujo GL.

Sección de Reumatología¹ y Kinesiología², Hospital Gral. de Agudos "Dr. I. Pirovano", Bs. As.

Introducción - Los programas de educación (PEG) han evidenciado mejorar la adaptación de los pacientes reumáticos a la enfermedad, facilitando la aceptación del tratamiento y permitiendo cambios individuales sobre las consecuencias de la misma.

Objetivo - Evaluar el interés y asistencia a un programa de educación grupal sobre AR y su impacto sobre la capacidad funcional y el cumplimiento a un plan kinésico (PKS) instaurado de manera concomitante.

Sujetos y método - Se seleccionaron 28 ptes. adultos con AR, los cuales fueron separados al azar en 2 grupos. El G1 (n:15) se incluyó a un programa de educación sobre la enfermedad y el G2 (n:13) fue considerado de control. El programa consistió en 8 encuentros, cada 2 semanas de 1 1/2 hora de duración. En cada encuentro se otorgó información por un equipo de salud sobre las características y tratamiento de la enfermedad, abordaje kinésico y de terapia ocupacional, nutrición, psicología y asistencia social, permitiéndose la interacción grupal (preguntas o experiencias). Todos los ptes. recibieron al inicio un cuadernillo explicativo sobre la enfermedad. Se consideró grupo control a aquel que en el futuro sería incluido al programa. En ambos grupos se determinó sexo, edad, estado civil, tiempo de evolución de la enfermedad, nivel de educación, duración del traslado hasta el hospital, cambios terapéuticos efectuados durante el tiempo de observación (4 meses), HAQ inicial y final, grado de asistencia al tratamiento kinésico instaurado durante la observación. En el G1 se evaluó además la asistencia a los encuentros del programa y mediante un cuestionario se solicitó la opinión, entre otros, sobre el cumplimiento de las expectativas individuales en los temas desarrollados, utilidad del mismo e interés en continuar con este tipo de programa.

Resultados -El 73% de los ptes. concurrió a por lo menos el 75% de las citas del PEG, siendo las causas de abandono: mudanza (1), laborales (2) y dolor (1). Los resultados fueron:

	G1: PEG	G2: control		G1: PEG	G2: control
Sexo (M/V)	13 M : 2 V	12 M : 1 V	Tpo.Evol. AR	10.6 ± 10 a	13.4 ± 6.7 a
Edad (años)	56 ± 14	48 ± 16	HAQ BASAL	0.54 ± 0.50	0.70 ± 0.68
C/ y S/ pareja	6 y 9	5 y 8	HAQ FINAL	0.31 ± 0.32	0.33 ± 0.3*
Educ.primaria	14 (93%)	10 (77%)	Modificación en el TTO	↑ n°consultas ↓ cortic. en 3	Sin cambios
Educ.secund	1 (7%)	3 (23%)	Cumpl.PKS	71%	36%**
Tpo.de viaje	70' ± 41	53' ± 41			

*Δ vs. basal, **Δ entre grupos; p<0.05. El cumplimiento al plan kinésico fue significativamente mayor en el G1 vs. el control. De los 11 ptes (73%) que completaron el cuestionario final, en el 100% de ellos se cumplieron sus expectativas e informaron interés en continuar con el PEG. Asimismo, el plan fue calificado *bueno* por el 36% y *excelente* por el 64% de los ptes.

Conclusiones -Si bien los siguientes resultados preliminares no mostraron diferencias significativas en la capacidad funcional entre los ptes. bajo el PEG y los controles, éste permitió un mayor cumplimiento del plan kinésico de rehabilitación, a pesar de las dificultades en el acceso a la institución como el tiempo prolongado de viaje. Cabe destacar, el elevado interés de los ptes. en recibir información continua sobre los diversos aspectos de la enfermedad.