

# FACTORES DE RIESGO PARA TROMBOSIS ARTERIAL EN PACIENTES CON LES

Testi A.C\*, García M.A, Bunzel S, Marchesi N, Babini J.C, Arturi A.S, Marcos J.C.

Becaria de la CIC de la Prov BsAs\*. Servicio de Reumatología y de Hematología del HIGA San Martín de La Plata, Argentina

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de eventos trombóticos arteriales en pacientes con Lupus Eritematosos Sistémico (LES) y su asociación con distintos factores de riesgo.

**Pacientes y métodos:** Se estudiaron en forma consecutiva 110 pacientes con LES. 100 mujeres (91%) y 10 varones (9,09%). El promedio de edad fue de  $36,38 \pm 11,6$  años y de duración del LES de  $24,23 \pm 81,51$  meses. Se analizó la prevalencia de trombosis arteriales. Se estudiaron los siguientes factores de riesgo cardiovascular: hipertensión arterial sistólica (TAS) y diastólica (TAD), diabetes mellitus, hipercolesterolemia, HDL colesterol, LDL-colesterol, hipertrigliceridemia, obesidad, tabaquismo, sedentarismo, perímetro de la cintura, insuficiencia renal, menopausia, hiperhomocisteinemia ( $> 15 \mu\text{mol/l}$  por ELISA utilizando Axis Homocysteine EIA Package Inset®), anticuerpos anticardiolipina (ac aCL) y anticuerpos anti- $\beta$ 2-glicoproteína I (ac anti- $\beta$ 2-GPI) por ELISA semicuantitativa (INOVA QUANTA lite kits®).

**Resultados:** Se registraron eventos trombóticos arteriales en 20 pacientes (18,18%).

## Trombosis arteriales

	Si	No	p	OR
Nº pacientes	20 (18,18%)	90 (81,81%)		
Edad (años)	$42,95 \pm 11,60$	$34,92 \pm 11,10$	0.004	
Evolución LES en meses	$139,20 \pm 103,92$	$114,00 \pm 94,44$	0.29	
TAS $\geq 140$ mmHg	3 (16,66%)	11 (14,28%)	0.44	1,36
TAD $\geq 90$ mmHg	5 (27,77%)	10 (12,98%)	0.14	2,36
Colesterol $>200$ mg/dl	9 (47,36%)	24 (27,58%)	0.09	2,36
Colesterol LDL $\geq 130$ mg/dl	7 (43,75%)	17 (22,37%)	0.07	2,70
Colesterol HDL $<35$ mg/dl	1 (6,25%)	13 (17,11%)	0.32	0,38
Triglicéridos $\geq 200$ mg/dl	5 (27,78%)	9 (11,25%)	0.07	2,99
Glucemia $\geq 126$ mg/dl	1 (5,26%)	1 (1,13%)	0.32	4,83
Tabaquismo ( $\geq 5$ cig/día)	2 (11,11%)	11 (13,92%)	0.55	0,78
IMC $\geq 30$ Kg/m <sup>2</sup>	10 (55,56%)	15 (19,23%)	0.003	5,25
Perímetro cintura cm	12 (63,16%)	23 (31,08%)	0.01	3,95
Menopausia	7 (46,67%)	23 (31,94%)	0.97	1,14
Sedentarismo	18 (90,00%)	74 (82,22%)	0.31	1,95
Insuf. renal (creat $\geq 1.5$ )	5 (26,32%)	4 (4,65%)	0.009	7,32
Homocisteina $>15$	6 (35,29%)	32 (36,36%)	0.84	0,95
Ac. ACL (+)	9 (45,00%)	45 (50,00%)	0.87	0,82
Ac. Anti- $\beta$ 2-GPI (+)	12 (60%)	35 (38,88%)	0.08	2,36

**CONCLUSION:** 1: La prevalencia de trombosis arterial en LES fue del 18%. 2: Se asoció significativamente con la edad, el índice de masa corporal, el perímetro de la cintura y la insuficiencia renal.

3: Los parámetros de laboratorio que correlacionaron significativamente fueron aumento de colesterol total, LDL-colesterol, triglicéridos y la presencia de Ac. Anti- $\beta$ 2-GPI.

4: La mayoría de estos factores de riesgo son potencialmente modificables.